

## Prospecto: información para el usuario

Digesmint Tisana

*Mentha x piperita L, Pimpinella anisum L, Glycyrrhiza glabra L*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora, o si no mejora después de 14 días.

### Contenido del prospecto:

1. Qué es Digesmint y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Digesmint
3. Cómo tomar Digesmint
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Digesmint
6. Contenido del envase e información adicional

### 1. Qué es Digesmint y para qué se utiliza

Medicamento tradicional de plantas para el alivio sintomático de trastornos digestivos tales como dispepsia y flatulencia, basado exclusivamente en su uso tradicional.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Digesmint

#### No tome Digesmint

Si es alérgico a los principios activos o a Apiaceas (Umbellíferas) (alcaravea, apio, coriandro, eneldo e hinojo) o a mentol y anetol, o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

En caso de alteraciones cardiovasculares como hipertensión, trastornos renales, trastornos del hígado colestáticos o inflamatorios, hipocaliemia y obesidad severa.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Digesmint

Pacientes con reflujo gastroesofágico (acidez), deberían evitar las preparaciones con hoja de menta ya que puede aumentar la acidez.

Pacientes con cálculos biliares y cualquier alteración biliar, deberían ser cautelosos con el uso de preparaciones con hoja de menta.

Si los síntomas empeoran durante el uso del medicamento, debería consultarse a un médico o farmacéutico.

### **Niños y Adolescentes**

No se aconseja administrar este medicamento a niños menores de 12 años.

### **Otros medicamentos y Digesmint**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

El consumo excesivo de raíz de regaliz induce hipocaliemia (disminución de la cantidad de potasio circulante en sangre), y esto puede potenciar la acción de glucósidos cardíacos, interactuar con drogas antiarrítmicas o con otras drogas inductoras de hipocaliemia (por ejemplo diuréticos tiazídicos o diuréticos de asa, adrenocorticosteroides, laxantes estimulantes) y agravar el desequilibrio electrolítico.

### **Toma de Digesmint con alimentos, bebidas y alcohol**

No se conocen.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, o en periodo de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios sobre como afecta este medicamento a la capacidad de conducir vehículos y utilizar máquinas.

## **3. Cómo tomar Digesmint**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### *La dosis recomendada es:*

Adultos y niños mayores de 12 años: una tisana, 3 veces al día.

#### Forma y vía de administración

Vía oral. La infusión debe prepararse vertiendo sobre una bolsa/filtro unos 200 ml (un vaso) de agua hirviendo. Dejar reposar 10 minutos. Retirar la bolsa.

No utilice este medicamento durante más de 14 días sin consultar a su médico o farmacéutico.

Si los síntomas persisten después de 14 días de uso de este medicamento, consulte a su médico o farmacéutico.

### **Uso en niños y adolescentes**

No se recomienda administrar a niños menores de 12 años.

### **Si toma más Digesmint del que debe**

No se han descrito casos de sobredosificación con Digesmint.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Digesmint**

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Tome Digesmint lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Si está próxima la siguiente dosis, es mejor que espere a la siguiente toma.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Han sido descritas reacciones de alergia (hipersensibilidad) al anís aunque se desconoce la frecuencia de aparición de ésta.

Por la presencia de la menta puede empeorar el reflujo gastroesofágico.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

[www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Digesmint**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No utilice este medicamento si observa indicios visibles de deterioro.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Digesmint**

Los principios activos son por cada bolsa/filtro:

- 0,608 g de Hojas de *Mentha x piperita* L (Menta).  
(Contenido en aceite esencial > 9 ml/kg)
- 0,496 g de Frutos de *Pimpinella anisum* L (Anís)  
(Contenido en aceite esencial > 20 ml/kg)
- 0,496 g de Raíz de *Glycyrrhiza glabra* L (Regaliz).  
(Contenido en ácido glicirricico > 4,0 %)

### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Este medicamento se presenta en envase de cartón conteniendo 20 bolsas/filtro para infusión en sobres de polipropileno.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

SORIA NATURAL S.A.

Polígono La Sacea nº 1.

Garray. (Soria).

Tel: 975252046

Fax: 975252267

e-mail: soria@sorianatural.es

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Marzo 2019**

*“La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)(<http://www.aemps.gob.es/>)”*